



## «Ανοιξιάτικες Πρέσπες» 1-4/5/2026

### Πρόγραμμα της Εκδρομής

Παρασκευή 1 Μαΐου	
07:00	Αναχώρηση με λεωφορείο από την Πλατεία Ομονοίας (Βερανζέρου και Γ' Σεπτεμβρίου). Επιβιβάσεις στον τ. κόμβο Ρενώ και στη Νέα Κηφισιά (Σ. Μ. Θανόπουλος, οδός Ελαιών). Απελευθέρωση πουλιών, που έχουν αποθεραπευτεί στην ANIMA.
14:30	Άφιξη στην Καστοριά. Παρατήρηση και φωτογράφιση αργυροπελεκάνων, κορμοράνων και άλλων υδρόβιων πουλιών στη λίμνη <i>Ορεστιάδα</i> της Καστοριάς.
15:15	Ξενάγηση στην παραδοσιακή συνοικία «Ντολτσό» με τα αρχοντικά. Ακολουθεί γεύμα.
17:30	Αναχώρηση για τις Πρέσπες.
18:30	Άφιξη στο χωριό Λαιμός, όπου βρίσκονται τα καταλύματα της διαμονής μας και τακτοποίηση στα δωμάτια.
20:00	Ελεύθερο βράδυ.

Σάββατο 2 Μαΐου	
06:30	Προαιρετικό birdwatching στο νησάκι του Αγίου Αχιλλείου και στη Μικρή Πρέσπα. Πρωινή παρατήρηση και φωτογράφιση πουλιών.
08:00	Πρωινό στα ξενοδοχεία.
09:15	Αναχώρηση για το Κέντρο Ενημέρωσης του Εθνικού Πάρκου Πρεσπών. Ενημέρωση για την орνιθοπανίδα και την οικολογική αξία της περιοχής.
11:00	Επίσκεψη στο νησάκι του Αγίου Αχιλλείου. Περιήγηση στα παλαιοβυζαντινά μνημεία και τη Βασιλική του Αγίου Αχιλλείου. Ενημέρωση για την ιστορία και στάση για καφέ.
15:30	Άφιξη στη Μικρολίμνη και γεύμα σε παραλίμνια ταβέρνα. Με τη χρήση τηλεσκοπίου παρατηρούμε την орνιθοπανίδα στις όχθες της Μικρής Πρέσπας και στο γειτονικό Βιδρονήσι.
17:30	Αναχώρηση από τη Μικρολίμνη. Στάση σε υγρολίβαδο με αυτοφυείς Νάρκισσους και Ορχιδέες.
18:30	Επιστροφή στα καταλύματά μας. Ελεύθερο βράδυ.

### Κυριακή 3 Μαΐου

06:30	Αναχώρηση της ομάδας birdwatching για το χωριό Ψαράδες, όπου θα γίνει βαρκάδα με έμφαση στην παρατήρηση άγριας ζωής.
08:00	Πρωινό στα ξενοδοχεία.
09:15	Αναχώρηση της ομάδας περιήγησης για το χωριό Ψαράδες. Επίσκεψη στο παραδοσιακό οικισμό στις όχθες της Μεγάλης Πρέσπας και στην εκκλησία της Κοιμήσεως της Θεοτόκου.
11:30	Επιβίβαση σε σκάφη στο λιμανάκι των Ψαράδων και περιήγηση στις βραχογραφίες και τα ασκηταριά στα σπήλαια της Μεγάλης Πρέσπας.
14:00	Γεύμα όλης της ομάδας σε ψαροταβέρνα στο χωριό δίπλα στο λιμανάκι.
16:30	Στάση στο προστατευόμενο δάσος από αιωνόβιους άρκευθους, στο εκκλησάκι του Αη-Γιώργη, με θέα τη Μεγάλη Πρέσπα.
17:30	Παρατήρηση πουλιών στον Λαιμό, στο θυρόφραγμα, στο διάυλο μεταξύ των δύο λιμνών.
18:30	Επιστροφή στα ξενοδοχεία. Ελεύθερο βράδυ.

### Δευτέρα 4 Μαΐου

06:30	Προαιρετικό birdwatching στις όχθες του ποταμού του Αγίου Γερμανού.
08:00	Πρωινό στα ξενοδοχεία.
09:00	Παράδοση δωματίων και αναχώρηση του λεωφορείου για τον Άγιο Γερμανό.
09:15	Επίσκεψη στο χωριό Άγιος Γερμανός, στον αναπαλαιωμένο νερόμυλο και στην Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Πρεσπών.
11:00	Επίσκεψη στην εκκλησία του 11ου αιώνα του Αγίου Γερμανού στην πλατεία.
11:30	Αναχώρηση για Αθήνα. Γεύμα στο Καστράκι Μετεώρων και στάσεις στην εθνική οδό.
20:15	Άφιξη στη Νέα Κηφισιά. Αποβιβάσεις στο S.M. Θανόπουλος.
20:30	Άφιξη στην Αθήνα. Αποβίβαση στην Πλατεία Ομονοίας. Λήξη της εκδρομής

**Υπεύθυνοι εκδρομής: Δημήτρης Αναγνώστου, τηλ. 6937947072**

**Σπύρος Ψύχας, τηλ. 6974510697**

