



Διήμερη εξόρμηση στην ΟΡΕΙΝΗ ΡΟΥΜΕΛΗ 29-30/11/25



Πρόγραμμα της Εκδρομής

Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025	
07:00	Αναχώρηση με λεωφορείο από την Πλατεία Ομονοίας – Βερανζέρου και Γ' Σεπτεμβρίου. Επιβιβάσεις και από τ. κόμβο Ρενώ καθώς και από το περίπτερο έναντι του S.M. Θανόπουλος (οδός Ελαιών) στην Νέα Κηφισιά.
09:00	Στάση στην εθνική οδό
10:30	Επίσκεψη στο Πάρκο Αναψυχής της Παύλιανης, απ' όπου πηγάζει ο Ασωπός ποταμός. Περίπατος ερμηνείας περιβάλλοντος δίπλα στα κρυστάλλινα νερά, ανάμεσα σε πλατάνια, σφενδάμια, καρυδιές και καστανιές. Φωτογραφήσεις.
12:30	Μετάβαση στο οροπέδιο Βρύζες, ένα μεγάλο ξέφωτο στο ελατοδάσος. Απελευθέρωση πουλιών που έχουν αποθεραπευθεί στην ANIMA και φωτογραφήσεις. Περίπατος για παρατήρηση πουλιών και στάση για καφέ στο σαλέ - Καταφύγιο, με φόντο Γκιώνα, Βαρδούσια και Οίτη.
14:30	Επίσκεψη στον καταρράκτη και στο γεφύρι της Στρώμης. Περιήγηση στην κοιλάδα του Μόρνου.
16:30	Άφιξη στο χωριό Αθανάσιος Διάκος. Γεύμα για όλη την ομάδα.
18:30	Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ.
19:30	Προαιρετικός νυχτερινός περίπατος για παρατήρηση νυκτόβιων πουλιών ή ελεύθερος χρόνος. Διατίθεται το σαλόνι του ξενοδοχείου με τζάκι.



Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025

07:00	Προαιρετική πρωινή παρατήρηση άγριας ζωής στη δασική περιοχή γύρω από το ξενοδοχείο.
08:00	Πρωινό στο ξενοδοχείο Βαρδούσια. Προετοιμασία για αναχώρηση.
09:15	Παράδοση δωματίων και αναχώρηση.
09:30	Πορεία ανάμεσα στα Βαρδούσια και την Οίτη, με πανοραμική θέα στην κοιλάδα του Μόρνου. Περιήγηση και ξενάγηση ερμηνείας του περιβάλλοντος. Επίσκεψη στην Καστριώτισσα και το Μαυρολιθάρι, χωριά με υπεραιωνόβια δέντρα, που έχουν χαρακτηριστεί διατηρητέα μνημεία της φύσης.
11:30	Στάση στο Πάρκο του Ηρακλή μετά το χωριό Πυρά, σε όμορφα διαμορφωμένο δασικό χώρο με καθαρά νερά και σημεία ξεκούρασης. Θα χωριστούμε σε δύο ομάδες: - η πρώτη θα απολαύσει τον χώρο του Πάρκου. - η δεύτερη θα πραγματοποιήσει περίπατο παρατήρησης άγριας ζωής.
13:30	Στάση στο οροπέδιο Βρύζες και στο σαλέ - Καταφύγιο για καφέ και χαλάρωση, με θέα στις κορυφές των βουνών και τα άγρια άλογα της περιοχής.
14:30	Γεύμα όλης της ομάδας.
16:00	Αναχώρηση του λεωφορείου για Αθήνα με στάσεις στη διαδρομή της επιστροφής
19:30	Άφιξη στη Νέα Κηφισιά. Αποβιβάσεις στο S.M.Θανόπουλος και στην Εθνική Οδό (τέως κόμβος Ρενώ).
20:00	Αποβιβάσεις στη Πλατεία Ομονοίας. Λήξη της εκδρομής.



Υπεύθυνοι εκδρομής:

Δημήτρης Αναγνώστου – ☎ 6937947072

Σπύρος Ψύχας – ☎ 6974510976