



ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ
Στα ορεινά της Ηπείρου
5 - 7 Ιουλίου 2025



Πρόγραμμα Εκδρομής

Σάββατο 5 Ιουλίου	
07:00	Αναχώρηση του λεωφορείου από την Πλατεία Ομονοίας (γωνία Βερανζέρου και Γ' Σεπτεμβρίου). Επιβιβάσεις στη Λεωφόρο Αθηνών (Super Market Βασιλόπουλος). Προβλέπονται δύο στάσεις στη διαδρομή μας.
12:45	Άφιξη στα Άγναντα και απελευθερώσεις ειδών που έχουν θεραπευτεί στην ANIMA και φωτογραφήσεις. Επίσκεψη στο Κέντρο Ενημέρωσης για το Εθνικό Πάρκο Τζουμέρκων. Διανομή «Οδηγού Επισκέπτη» για τις προστατευόμενες περιοχές.
15:00	Δροσερός περίπατος στους καταρράκτες Κουιάσας και φωτογραφήσεις.
16:00	Επίσκεψη στους Καλαρρύτες, πανέμορφο χωριό διάσημο για την ασημουργία του και για τα πέτρινα αρχοντικά, συντηρημένα με σεβασμό στην παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Στη κεντρική πλατεία υπάρχει η Ιστορικο-λαογραφική Συλλογή, όπου θα γίνει ενημέρωση για την αργυροχρυσοχοΐα και ξενάγηση στα εκθέματα.
16:30	Γεύμα με καλομαγειρεμένο φαγητό και καφές σε παραδοσιακό μαγαζί στους Καλαρρύτες.
18:00	Αναχώρηση του λεωφορείου για τα Πράμαντα.
19:00	Άφιξη στο ξενοδοχείο ΤΖΟΥΜΕΡΚΑ κοντά στα Πράμαντα.
19:30	Προαιρετικός περίπατος μέχρι τη δύση. Ελεύθερο βράδυ.
Κυριακή 6 Ιουλίου	
6:00	Προαιρετικός περίπατος για παρατήρηση άγριας ζωής.
07:30	Πρωινό στο ξενοδοχείο.

09:00	Μονή Αγίας Παρασκευής και ορειβατικό καταφύγιο Πραμάντων. Περίπατος στο δάσος, παρατήρηση δασικών και αλπικών ειδών.
13:30	Επίσκεψη στη Μονή Κηπίνας κτισμένη το 1212 στο βράχο, σε απόκρημνο οχυρό σημείο.
15:30	Επίσκεψη στο αγέρωχο και γραφικό Συρράκο γατζωμένο στη πλαγιά του του όρους Λάκμος, σε υψόμετρο 1200 μέτρων. Ο περίπατος στα καλντερίμια του παραδοσιακού οικισμού, θα μας επιτρέψει να θαυμάσουμε την αρχιτεκτονική στα πέτρινα αρχοντικά και να φωτογραφήσουμε τις τοξωτές εισόδους και αυλές, τις βρύσες και τα γεφύρια. Θα επισκεφθούμε επίσης με ξενάγηση το τρίπατο αρχοντικό του ποιητή, Κώστα Κρυστάλλη, που λειτουργεί και ως Λαογραφικό Μουσείο με ιδιαίτερα εκθέματα, που αντανακλούν στη ζωή των επιφανών Συρρακιωτών του 19 ^{ου} αιώνα.
17:00	Γεύμα με μαγειρευτά φαγητά στη κεντρική πλατεία του Συρράκου και ελεύθερος χρόνος.
19:30	Αναχώρηση για τα Πράμαντα.
20:30	Άφιξη στο ξενοδοχείο.
20:30	Επιλογή για περίπατο - ελεύθερο βράδυ.

Δευτέρα 7 Ιουλίου

6:00	Πρωινή παρατήρηση άγριας ζωής.
07:30	Πρωινό στα ξενοδοχεία.
09:15	Παραδίδουμε τα δωμάτια και επιβιβάζομαστε.
09:30	Αναχώρηση του λεωφορείου για σπήλαιο Ανεμότρυπας.
10:00	Επίσκεψη στο σπήλαιο της Ανεμότρυπας.
12:00	Γεφύρι της Πλάκας στον Άραχθο – φωτογραφήσεις.
13:00	Γεύμα στην περιοχή.
15:00	Αναχώρηση για Αθήνα και στάσεις στην εθνική οδό.
21:00	Άφιξη στην Αθήνα. Αποβιβάσεις στη λεωφόρο Αθηνών και στην πλατεία Ομονοίας. Λήξη της εκδρομής.

Υπεύθυνοι: Δημήτρης Αναγνώστου, τηλ. 6937947072, Σπύρος Ψύχας, τηλ. 6974510976.

