



ΚΑΙ ΠΗΛΙΟ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ANIMA!

24-27 Ιουλίου 2020

Αγαπητοί και αγαπητές,

Μόλις πριν πάρουμε το δρόμο για τις ατομικές ή οικογενειακές διακοπές μας, η ANIMA μας προσφέρει μία ακόμη εκδρομή πολλαπλών δυνατοτήτων: Πάμε στο **Ανατολικό Πήλιο** για τέσσερις ημέρες από την Παρασκευή 24, μέχρι τη Δευτέρα 27 Ιουλίου, με διαμονή σε ένα από τα ομορφότερα χωριά, τον **Κισσό**, σε υψόμετρο 500 μέτρων με ήσυχη κεντρική πλατεία και κυριολεκτικά ζωσμένο από καστανιές, οξιές και κισσούς. Η εκδρομή αυτή έχει κύριο στόχο την αναψυχή αλλά παρέχει και απεριόριστες δυνατότητες φωτογράφισης τοπίου και άγριας φύσης, μονοπατιών, παραδοσιακών οικισμών και παλιών αρχοντικών. Θα προσφέρει ενημέρωση για περιβαλλοντικά θέματα, ωστόσο, για πρώτη φορά θα έχει και ένα σεμιναριακό μέρος για την ενσυναίσθηση, τη νοητική διαύγεια και τη συναισθηματική νοημοσύνη. Η παρατήρηση πουλιών θα είναι περιορισμένη λόγω εποχής αλλά οποτεδήποτε περνάμε από δάσος θα ακούμε γαλαζοπαπαδίτσες, καλόγερους, σπίνους, αηδόνια και κοτσύφια και ενδεχομένως άλλα δασικά είδη (δενδροτοσποανάκος, καμποδεντροβάτης, σιρλοτσιχλονο) και υπάρχει πιθανότητα να παρατηρήσουμε ορισμένα αρπακτικά (πετρίτης, γερακίνα, σφηκιάρης, φιδαιτός).

Στο Πήλιο θα πάμε ομαδικά με λεωφορείο 54 θέσεων και το ασφαλές όριο συμμετοχής είναι 33 άτομα. Δεν αποκλείουμε όμως όποιους μπορούν να έρθουν μόνο με ΙΧ και τους εξυπηρετεί περισσότερο. Το πρόγραμμά μας συμπεριλαμβάνει μπάνιο στις παραλίες του Ανατολικού Πηλίου, περπάτημα στις πιο βατές και γραφικές διαδρομές και σε ομαλά μονοπάτια, ψαράκι στο κύμα και βέβαια γνωριμία με την αρχιτεκτονική, την ιστορία, την παράδοση και το ανυπέβλητο φυσικό περιβάλλον της περιοχής με τα χίλια βότανα, τις μηλοκαλλιέργειες, το συμπαγές δάσος καστανιάς και τα πλατάνια να μας σκιάζουν στην παραλία. Το γεγονός ότι έχουμε λιγότερους επισκέπτες, μας επιτρέπει να απολαύσουμε την περιοχή πριγκιπικά!

Ειδικότερα, το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

Την Παρασκευή 24/7 πρωινή αναχώρηση από την Ομόνοια, άφιξη στον **Κισσό** νωρίς το μεσημέρι, τακτοποίηση σε δωμάτια δύο ξενώνων («**Βιολέττα**» και «**Μύρτιλλο**»), βόλτα στην παραλία του Αη Γιάννη και μπάνιο στα καταγάλανα νερά της παραλίας **Πλάκα**, επίκειου του **Ανηλίου**. Το απόγευμα επιστροφή στον Κισσό, με βόλτα στην πηγή Νταϊμάκη και σύντομη ενημέρωση για το περιβάλλον του Πηλίου. Ακολουθεί ξενάγηση στην εκκλησία της **Αγίας Μαρίας** του 17^{ου} αιώνα με το περίφημο αριστουργηματικό επιχρυσωμένο τέμπλο και τις ασυνήθιστες αιογραφικές συνθέσεις του Παγώνη.

Το βράδυ είναι ελεύθερο και έχετε ως επιλογές τις τρεις φροντισμένες ταβέρνες του χωριού με διαφορετικά μενού για όλα τα γούστα. Καφές-γλυκό στην πλακόστρωτη πλατεία, χειροποίητο παγωτό ή μπύρα για αργότερα σε τρία διαφορετικά μαγαζιά.

Το Σάββατο 25/7 θα επισκεφθούμε τη **Νταμούχαρη** αλλά θα πάμε με άλλο τρόπο από τον συνηθισμένο! Ξεκινάμε μετά τα πρωινά με ξενάγηση στην **Τσαγκαράδα**, βόλτα στον οικισμό και καφεδάκι ή γλυκό στην κεντρική πλατεία με τον Πλάτανο. Κατόπιν ακολουθούμε χαλαρά το σχετικά κατηφορικό μονοπάτι που μας βγάζει στη μοναδική για την ομορφιά της παραλία της Νταμούχαρης. Το μονοπάτι είναι βατό, σε πλατύ καλντερίμι και κάτω από τα δέντρα σχεδόν σε όλη τη διαδρομή. Στη

διάρκεια της πεζοπορίας, θα θαυμάσουμε παλιές εκκλησίες και αρχοντικά, τα παραδοσιακά σπίτια με τις αυλές τους αγκαλιασμένα με το δάσος και βέβαια θα γνωρίσουμε τη χλωρίδα της περιοχής. Όσοι δεν περπατήσουν, θα πάνε με το λεωφορείο κατευθείαν στη Νταμούχαρη για μπάνιο.

Η Νταμούχαρη θα μας προσφέρει και ψαράκι είτε πίσω ακριβώς από την παραλία ή σε δύο παραδοσιακές ταβέρνες στο διπλανό απείρου κάλλους μικροσκοπικό λιμανάκι της κάτω από το βράχο με το κάστρο, τις οποίες πιστεύουμε δεν θα θέλουμε να αποχωριστούμε...

Αν επιθυμούμε απογευματινό μπανάκι, μετά από λίγο κολυμπάμε στην ατέλειωτη παραλία του **Παπά το Νερό**, αν θέλουμε καφέ τον απολαμβάνουμε στον Αη Γιάννη με βόλτα και αν αργότερα πεινάσουμε πάλι υπάρχουν δύο παραδοσιακές ταβέρνες στο **Μούρτσι** (γνωστό και από το [τραγούδι](#)) με δροσερό εξώστη και θέα στο πέλαγο από ψηλά...

- Βραδινό σεμινάριο και συζήτηση: *Ενσυναίσθηση, Συναισθηματική Νοημοσύνη και Συναισθηματική Νοημοσύνη στο χώρο της εργασίας*

[Την Κυριακή 26/7](#) θα πάμε στο **Χορευτό**, δηλ. στην παραλία της **Ζαγοράς**. Θα περπατήσουμε πέρα από την πρώτη παραλία που έχει περισσότερο κόσμο και θα πάρουμε το παραθαλάσσιο μονοπάτι που μας πάει στην **Ανάληψη**. Στην σύντομη διαδρομή θα βιώσουμε την ομορφιά του να περπατάς κάτω από τα δέντρα σε πυκνό δάσος και να μυρίζεις τη θάλασσα με τα βραχάκια της δίπλα σου. Εδώ το μπάνιο το συνδυάζουμε με τη χαλάρωση και τη δροσιά των δέντρων που σκιάζουν την παραλία. Για όσους το επιλέξουν, μεσημεριανό σε παραδοσιακή ταβέρνα με πίτες και μαγειρευτά φαγητά δίπλα στη θάλασσα.

- Το απογευματινό μας σεμινάριο *Νοητική εγρήγορση, συνειδητότητα και διαύγεια με ασκήσεις χαλάρωσης* μπορεί να γίνει και στην παραλία.

Βραδινό φαγητό προτείνουμε σε υπερυψωμένο μαγαζί - ταβερνούλα στο γειτονικό Ανήλιο με μπαλκόνι - θέα σε απέναντι χωριά. Θα προηγηθεί επίσκεψη στον Συνεταιρισμό Γυναικών Ανηλίου για ενημέρωση και για να προμηθευτούμε σπιτικά χειροποίητα γλυκά και λικεράκια από φρούτα της περιοχής.

[Τη Δευτέρα 27/7](#) αφήνουμε τα δωμάτια και κατευθυνόμαστε προς **Μυλοπόταμο** και **Φακίστρα**. Η Φακίστρα είναι μία πανέμορφη παραλία σε βραχώδες τοπίο με άγρια ομορφιά και σπήλαια με πιθανότητα να δούμε εκτός από βραχοχελίδονα, αγριοπερίστερα και γεράκια, ακόμη και θαλασσοκόρακες στα βραχάκια. Ωστόσο, χρειάζεται λίγο περισσότερο περπάτημα δεδομένου ότι έχει δύσκολη πρόσβαση. Οπότε θα γίνουμε δύο ομάδες για δύο προορισμούς και η ομάδα που θα πάει στο Μυλοπόταμο δεν θα περπατήσει και θα αποζημιωθεί εξίσου με το τοπίο, τη θέα και το καφεδάκι στο πολύ φροντισμένο μικρό αναψυκτήριο πάνω από την παραλία. Ολοκληρώνοντας τις διαδρομές του Ανατολικού Πηλίου κατεβαίνουμε νοτιότερα στις Μηλιές για μεσημεριανό και από εκεί ξεκινάμε το ταξίδι της επιστροφής.

Βαθμός δυσκολίας εκδρομής χαμηλός, κατάλληλη και για οικογένειες. Παίρνουμε πάντα μαζί μας κιάλια, φωτογραφικές μηχανές, παγούρι, καπελάκι και αντιηλιακό.

Μη χάσετε αυτή την εκδρομή!

Δηλώσεις ενδιαφέροντος για να σας στείλουμε τις λεπτομέρειες και τα κόστη [ΕΔΩ](#)

Πληροφορίες: Σπύρος Ψύχας, anima.wildlife@gmail.com κιν. 6974510976